

### Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

poniedziałek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
wtorek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
środa	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
czwartek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
piątek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. od 16 października 2020 r. zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Do odwołania wszystkie zajęcia odbywają się online.

### OBOWIĄZUJE OD LUTEGO

#### Harmonogram zajęć od 10 lutego 2021

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna 1, 8, 15, 22	Zajęcia online <a href="https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf">https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf</a>
	9.15 – 10.15	Pilates 1, 8, 15, 22	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku 1, 8, 15, 22	Grupa zamknięta <a href="https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok">https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok</a>
Wtorek	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 - 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III 2, 9, 16, 23	Zajęcia zamknięte. Link do zajęć przesyła lektor.

	10.00 - 13.00	Warsztaty literackie 2.02 - Saga po Sadze 16. 23 - 02 – Piszmy więc	Zajęcia zamknięte <a href="https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf">https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf</a>
	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Sagowce 9.02	Warsztaty zamknięte <a href="https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut">https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut</a>
Środa	9.30 - 10.30	Wykłady o sztuce 3, 24	<a href="https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok">https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok</a>
	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu 3,17, 24	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	16.00 - 17.00	Taniec w kręgu 10.02	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne 3, 10, 17, 24	<a href="https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr">https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr</a>
	13.15 – 14.15	Warsztaty teatralne 10, 17	<a href="https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc">https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc</a>
	18.00 – 19.00	Warsztaty teatralne 10, 24	Konsultacje indywidualne
Czwartek	16.00 – 17.00	Nordic walking Spacery z Martą Kraków i okolice 11.02	<a href="https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma">https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma</a>
	9.30 – 10.30	Nordic walking Spacery z Martą Kraków i okolice 25.02	<a href="https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma">https://meet.google.com/ppq-mwoz-uma</a>
	11.00 – 12.00	Nordic walking – zajęcia ruchowe 4, 11, 18, 25	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Piątek	9.30 – 11.30	Zajęcia fotograficzno- filmowe 5.02	<a href="https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf">https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf</a>
	9.15 – 10.30	Pilates 5, 12, 19, 26	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	18.00 – 20.00	Zajęcia fotograficzno filmowe Plenery fotograficzne 19.02	Konsultacje indywidualne

	19.00 – 21.00	Gry stolikowe i ruchowe 19.02	Szachy i brydż na „Kurniku”
--	---------------	----------------------------------	-----------------------------

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: **794559064**

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy